

CALENDRIER RÉSEAUX SOCIAUX

2026



Retrouvez toutes les **dates clés** ainsi que des **idées** et des **conseils** pour vos **publications** !

#WEBZAKO



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



Idées thèmes publications

Instagram

- Réel sur vos projets pour l'année 2026.
- Carrousel sur vos moments clés de l'année 2025.
- Une photo de votre produit phare de 2025, accompagnée d'une proposition de réduction.

LinkedIn

- Un mot de remerciement pour votre équipe, accompagné d'une photo de groupe.
- Vos objectifs à atteindre pour 2026. Exemples : poster une fois par jour sur LinkedIn, développer mes ventes de 10 %, etc.

 JOURS FÉRIÉS

29

30

31

Jour de l'an

Journée de
la paix

01

Journée de la
science-fiction

02

03

04

Rentrée Scolaire



05

ÉPIPHANIE

CES Las Vegas
(jusqu'au 09/01)

06

Soldes d'hiver

(jusqu'au 11/02)

07

Journée du
bain moussant

08

09

10

Journée du
merci

11

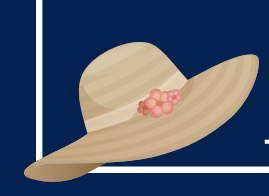
12

Journée de
l'hypersensibilité

13

Journée de la
logique

14

Journée du
chapeau

15

Journée de la
nourriture
pimentée et
épicée

16

Journée de la
cuisine italienne

17

18

Blue Monday

Journée du
pop-corn

19

20

Journée des câlins

Nuits de la
lecture
(jusqu'au 26/01)

21

Journée
franco-allemande

22

Journée de
l'écriture
manuscrite

23

Journée de
l'éducationJournée du
sport féminin

24

Journée contre
le sexisme

25

Journée des
community
managersJournée des
énergies propres

26

27

Journée de la
protection des
données

28

29

30

31

01

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



Conseil

						67e cérémonie des Grammy Awards
25	27	28	29	30	31	01
CHANDELEUR 	Journée sans paille	Journée de la fraternité humaine Journée de lutte contre le cancer	Journée du Nutella 	Journée sans mobile (jusqu'au 08/02) 	Vacances scolaires de la zone A (jusqu'au 22/02) Carnaval de Venise (jusqu'au 17/02)	SUPER BOWL
02	03	04	05	06	07	08
Journée de la pizza 	Journée du parapluie Safer Internet Day	Journée des femmes et des filles de science 	Journée de Darwin	Journée de la radio Carnaval de Rio (jusqu'au 21/02)	Vacances scolaires de la zone B (jusqu'au 01/03) SAINT-VALENTIN	
09	10	11	12	13	14	15
16	Mardi Gras et Nouvel An chinois Début du Ramadan (jusqu'au 18/03)	Journée d'action en faveur du droit de grève Journée du syndrome d'Asperger	Journée de la baleine et des mammifères marins	Journée de la justice sociale 	Vacances scolaires de la zone A (jusqu'au 08/03)	Journée du scoutisme
23	24	25	26	27	28	01
	Journée des serveurs.euses de bar		Journée du conte de fée 	51e cérémonie des César Journée de l'ours polaire	Journée sans Facebook 	

Lundi 2 février, c'est la
Chandeleur !
Et si vous organisiez un moment
crêpes avec votre équipe ?



VACANCES SCOLAIRES

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

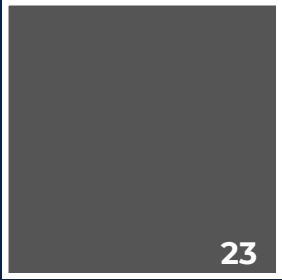
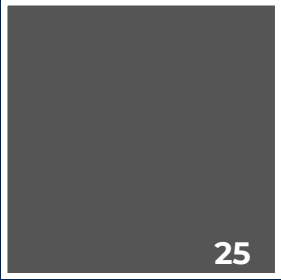
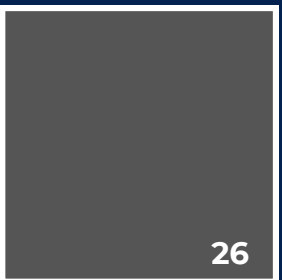
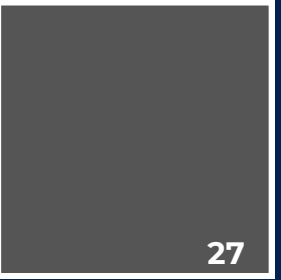
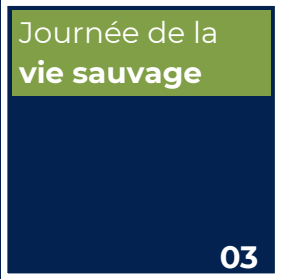
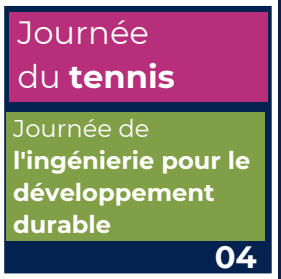
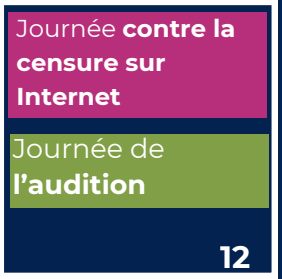
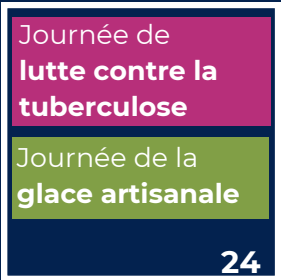
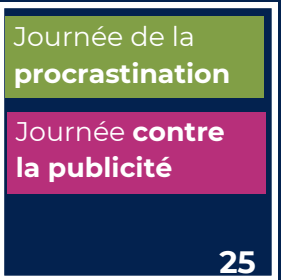
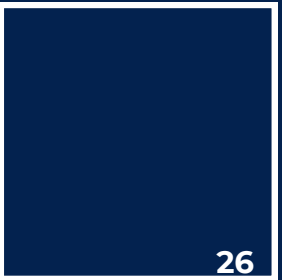
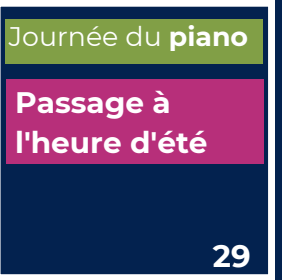
Vendredi

Samedi

Dimanche



Idées trames publications

 23	 24	 25	 26	 27	 28	 01
 02	 03	 04	 05	 06	 07	 08
 09	 10	 11	 12	 13	 14	 15
 16	 17	 18	 19	 20	 21	 22
 23	 24	 25	 26	 27	 28	 29

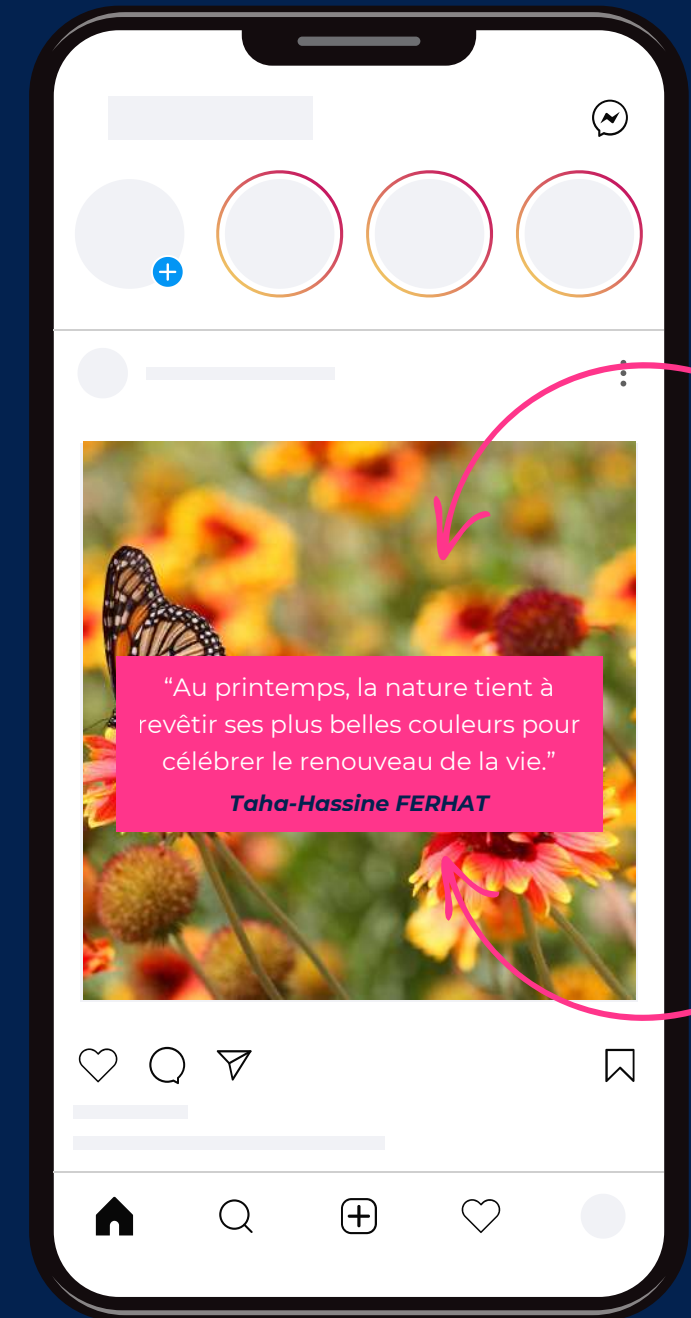


Photo simple pour fêter l'arrivée du printemps.

Inscription d'une citation inspirante.

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

**Idées thèmes publications****Instagram**

- **07/04 : Partagez une citation inspirante sur l'importance de prendre soin de soi et des autres.**
- **16/04 : Publiez les profils des secrétaires et assistantes de votre équipe pour mettre en avant leur expertise.**

LinkedIn

- **02/04 : Parlez de l'importance de l'inclusion au travail, notamment celle des personnes autistes.**
- **21/04 : Mettez en avant un projet créatif que vous avez réalisé et toutes ses étapes.**

 **JOURS FÉRIÉS**  **VACANCES SCOLAIRES**

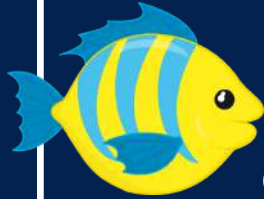
Journée du
zéro déchet

30

Journée de la
sauvegarde des
données
informatiques

31

POISSON D'AVRIL



01

Journée de la
sensibilisation
à l'autismeJournée du livre
pour enfants

02

03

Vacances
scolaires zone A
(jusqu'au 19/04)Journée de la
bataille d'oreillers

04

Journée de la
conscienceDimanche de
Pâques

05

Lundi de
Pâques

06

Journée de la
santéJournée du
travail invisible

07

Journée des
ambulanciers

08

Journée de la
licorneJournée des
objets
connectés

09

Coachella (du 10
au 12/04 & du 17 au
19/04)Journée des
frères et
soeurs

10

Vacances
scolaires zone B
(jusqu'au 26/04)Journée de la
maladie de
Parkinson

11

Marathon de
Paris

12

13

50e édition de
Printemps de
Bourges (jusqu'au
20/04)Nouvel an
boudhiste et
tamoul

14

Journée de
l'art

15

Journée de la
voixFête des
secrétaires et
des assistants

16

Journée des
luttons
paysannes

17

Vacances
scolaires zone B
(jusqu'au 03/05)Journée des
monuments et
des sites

18

19

Journée de la
langue chinoise

20

Journée de la
créativité et de
l'innovation

21

Journée de la
Terre nourricière

22

Journées des
langues anglaises
et espagnolesJournée du
livre et du droit
d'auteur

23

Journée de la
révolution dans
la modeJournée des
jeunes filles dans
le secteur des TIC

24

Journée des
déléguésJournée des
manchots

25

Journée de la
propriété
intellectuelleJournée du
véhicule d'époque

26

Journée du
code Morse

27

Journée de la
sécurité et la
santé au travail

28

Journée de la
danseJournée du
chien-guide

29

Journée du jazz

Foire de Paris
(jusqu'au 11/05)

30

01

02

03



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



Conseils

27	28	29	30	FÊTE DU TRAVAIL 01	Journée des drones Journée du thon 02	Journée du rire Journée de la liberté de la presse 03
Star Wars Day 04	Journée de la sage-femme Journée de la langue portugaise 05	Journée du coloriage Inclusiv'Day 06	Journée du mot de passe 07	VICTOIRE 1945 08	Journée du commerce équitable Journée de l'Europe 09	10
Journée des espèces menacées 11	Journée des femmes en mathématiques 78e édition du Festival de Cannes (jusqu'au 23/05) 12	Journée du cocktail Journée du houmous 13	ASCENSION 14	Journée des familles 15	Finale du concours de l'Eurovision, à Vienne Journée de la lumière 16	Journée contre l'homophobie Journée de la société d'information 17
18	Journée du fair-play 19	Journée des abeilles Fête de la Nature (jusqu'au 25/05) 20	Journée du thé Journée de lutte contre le terrorisme 21	Journée de la diversité biologique 22	Journée de la tortue Nuit européenne des musées (jusqu'au 24/05) 23	Roland Garros (jusqu'au 07/06) Journée du bricolage 24
Lundi de Pentecôte Journée du football 25	Journée du challenge Sortie de GTA 6 26	Journée de la résistance Journée de la loutre 27	Journée de l'action pour la santé des femmes 28	FÊTE DES VOISINS Journée des Casques bleus des Nations Unies 29	Finale de la ligue des champions 2026, à Budapest Journée de la sclérose en plaque 30	FÊTE DES MÈRES Journée sans tabac 31

• BtoC : **Dédiez cette journée à la joie et à la bonne humeur. Mettez en avant un produit qui suscite le rire.**

• BtoB : **Dédiez ces cinq jours à l'écologie en mettant en place des actions de prévention pour vos salariés : conférences, ateliers, etc.**

03/05

20/05

 JOURS FÉRIÉS



Idées trames publications

Lundi

Mardi

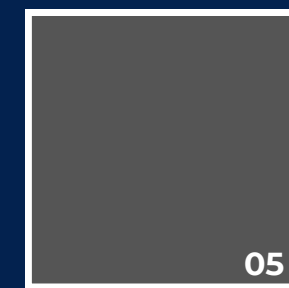
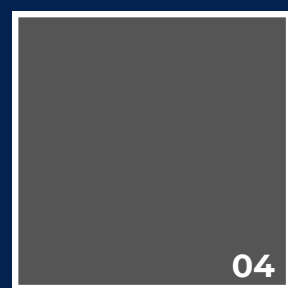
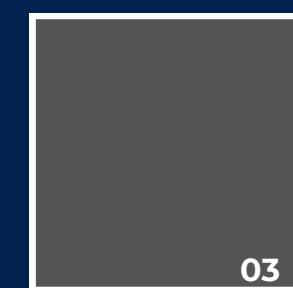
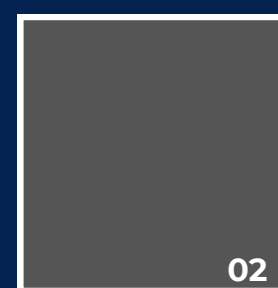
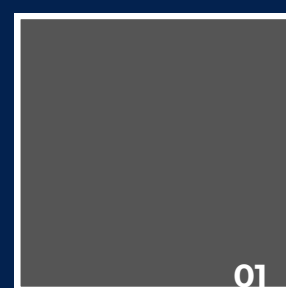
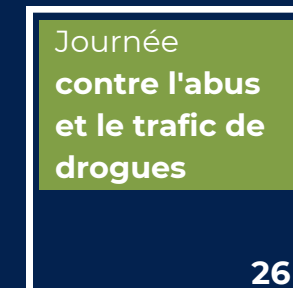
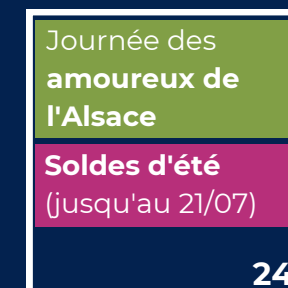
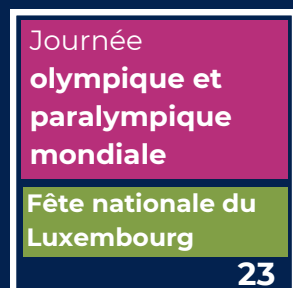
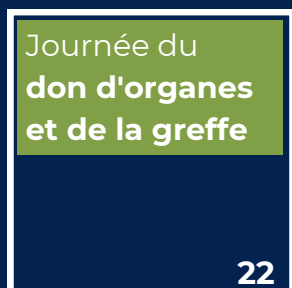
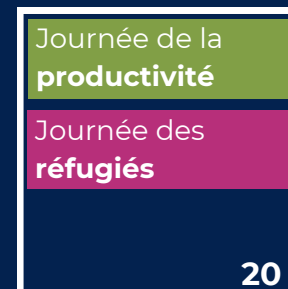
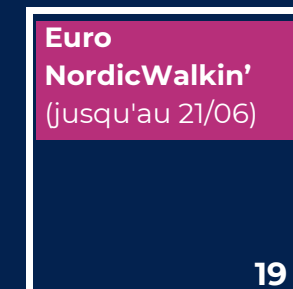
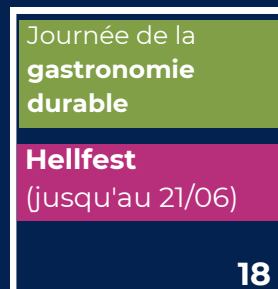
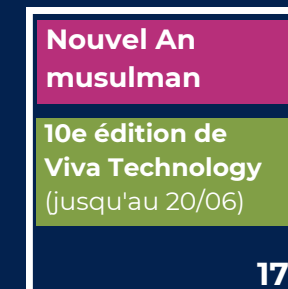
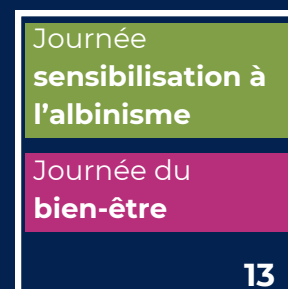
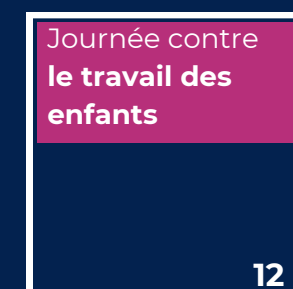
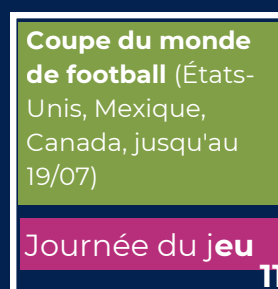
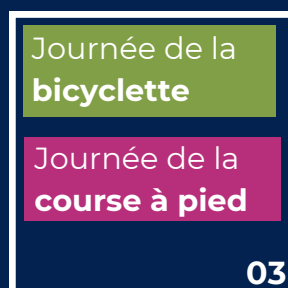
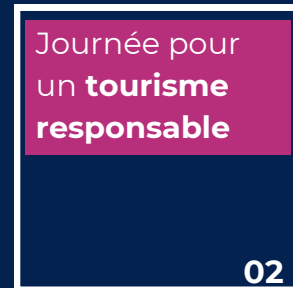
Mercredi

Jeudi

Vendredi

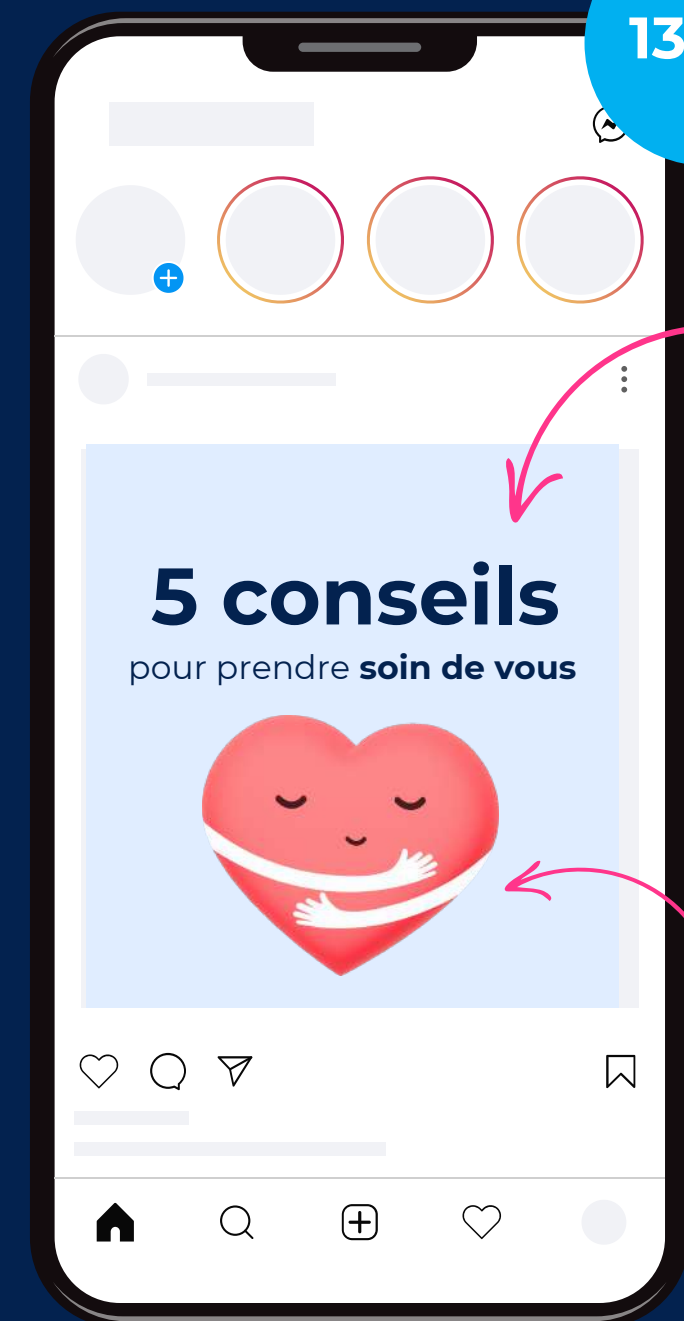
Samedi

Dimanche



Instagram

13/06

Créez un **carrousel** (plusieurs images).Vous pouvez y mettre en avant vos produits qui contribuent au **bien-être**.



Évènements clés

Lundi

Mardi

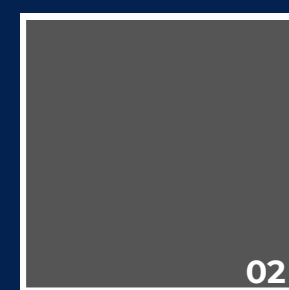
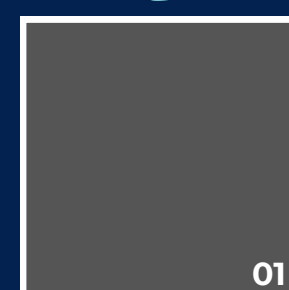
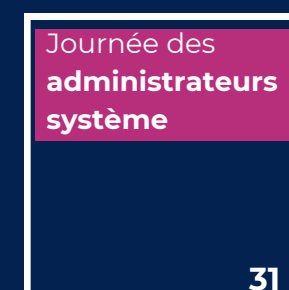
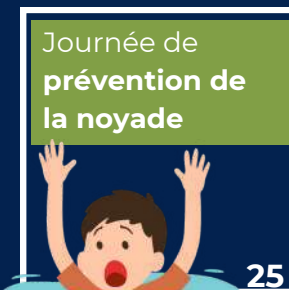
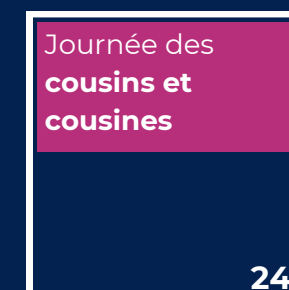
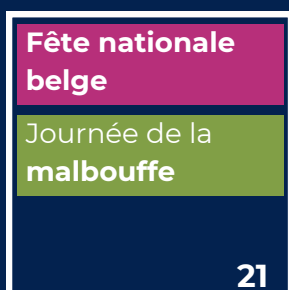
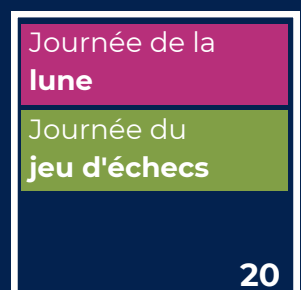
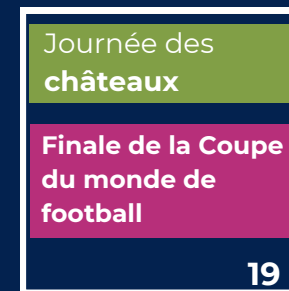
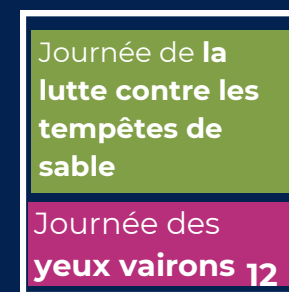
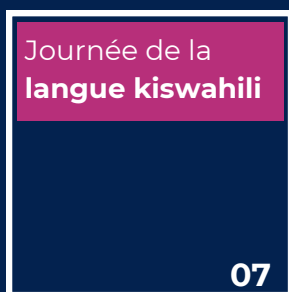
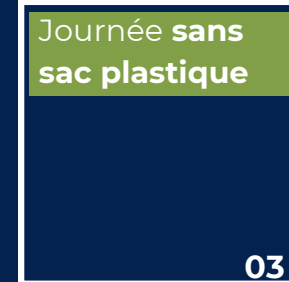
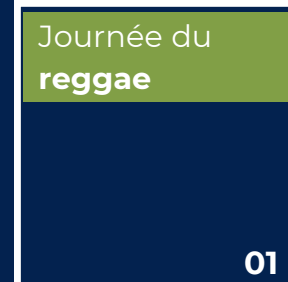
Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



- 03/07 : Journée sans sac plastique
- 04/07 : Vacances d'été & tour de France (jusqu'au 27/07)
- 14/07 : Fête nationale
- 18/07 : Journée de Nelson Mandela
- 30/07 : Journée de l'amitié

□ JOURS FÉRIÉS □ VACANCES SCOLAIRES

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



Idées publications

27	28	29	30	31	Journée du web Journée de la frite belge et de la bière 01	Journée des médiums 02
Journée du capoeiriste 03	Journée des gardes-côtes 04	05	HIROSHIMA 06	Fête de l'indépendance de la Côte d'Ivoire 07	Journée du chat 08	Journée des amoureux Journée des peuples autochtones 09
Journée du lion 10	11	Journée de la jeunesse Éclipse solaire totale en Europe 12	Journée des gauchers 13	Coupe du monde de hockey sur gazon (jusqu'au 30/08) 14	ASSOMPTION Journée du géocaching 15	Journée du cerf-volant 16
Journée du chat noir Journée des friperies 17	18	Journée de la photographie Journée des orangs-outans 19	Journée du moustique 20	Journée du souvenir Journée de la mode 21	22	23
24	Journée des vêtements d'occasion 25	Journée du chien 26	Journée des lacs 27	Journée du nœud papillon 28	Journée contre les essais nucléaires 29	Journée des personnes disparues 30

21/08

- BtoC : Créez avec votre équipe un Réel où chacun raconte une anecdote de travail.

12/08

- BtoB : Présentez l'une de vos dernières recrues dans l'entreprise et de ce qu'elle apporte à votre structure. Encouragez les entreprises à embaucher des jeunes.

☐ JOURS FÉRIÉS



Conseils

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

US Open
(jusqu'au 13/09)

Journée du
blog

31

Rentrée Scolaire

01

Journée de la
démocratie au
Tibet

02

Journée du
gratte-ciel

03

Journée de la
santé sexuelle

04

Journée de la
barbe

Braderie de
Lille
(jusqu'au 06/09)

05

06

Fête du travail
aux États-Unis
et au Canada

Journée de l'air
pur pour des ciels
bleus

07

Journée de
l'alphabétisation

Journée de la
physiothérapie

08

Journée de l'ours
en peluche

09

Journée de la
prévention
du suicide

10

11

12

Journée des
programmeurs
et développeurs

Journée de la
cacahuète

13

14

Journée de
l'arthrose

Journée pour la
liberté de
l'instruction

15

Semaine
européenne de la
mobilité
(jusqu'au 22/09)

Journée de
protection de la
couche d'ozone

16

Journée de la
sécurité des
patients

Journée de
l'arthrose

17

Journée de
l'égalité de
rémunération

18

Journée du
logiciel libre

Journées
européennes du
patrimoine
(jusqu'au 21/09)

19

20

Journée de la
paix

Journée de la
maladie
d'Alzheimer

21

Journée
sans voiture

22

AUTOMNE

Journée de la
langue des
signes

23

Journée
contre les
brevets logiciels

24

Journée des
pharmaciens

25

Journée de la
contraception

26

Journée du
tourisme

27

Journée de
l'accès universel
à l'information

Journée du droit
à l'avortement

28

Journée du
cœur

Journée de
sensibilisation au
gaspillage de
nourriture

29

Journée du
podcast

Journée de la
traduction

30

01

02

03

04

C'est la rentrée, alors profitez-en pour :

- Faire des offres sur vos produits ou services.
- Parler de vos vacances et de l'importance qu'elles ont eue sur votre productivité.
- Donner des outils d'organisation à vos cibles.
- Parler de vos futurs projets.

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

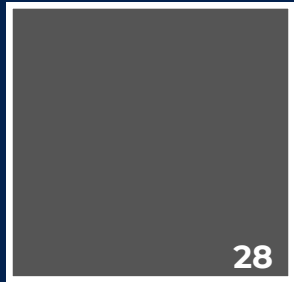
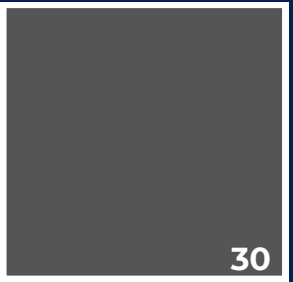
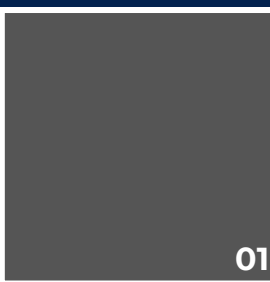
Vendredi

Samedi

Dimanche



Conseil

 28	 29	 30	Cybermoi/s (jusqu'au 31/10) Journée du café et du chocolat 01	Journée du sourire 😊 Journée de la non violence 02	Journée du petit-ami  03	Semaine mondiale de l'espace (jusqu'au 10/10) Fête des grands-pères 👴 04
Journée de l'architecture Journée des enseignants 05	Journée des aidants  06	Journée du coton Journée pour un travail décent 07	Journée pour la vue Journée du poulpe 08	Journée de La Poste Journée de l'œuf 09	Journée de la santé mentale Journée du squash 10	Journée des filles  11
Fête nationale espagnole  12	Journée du hamburger Journée de la résilience 13	Journée de la normalisation Journée de la qualité de l'air 14	Journée des femmes rurales 15	Journée de l'alimentation Journée du pain 16	Journée pour l'élimination de la pauvreté Vacances scolaires toutes zones (jusqu'au 01/11) 17	Fête des parrains et marraines Journée de la ménopause 18
Journée contre le cancer du sein  19	Journée de la statistique Journée des cuisiniers 20	Journée des reptiles Journée des vers de terre 🐛 21	Journée de l'énergie Journée du bégalement 22	Journée du léopard des neiges Journée du champagne 23	Semaine mondiale de l'éducation aux médias (jusqu'au 31/10) Journée des Nations Unies 24	Passage à l'heure d'hiver Journée des pâtes 25
 26	Journée de l'ergothérapie Journée du patrimoine audio visuel 27	Journée du judo Journée du cinéma d'animation 28	Journée des soins et de l'assistance Journée de lutte contre l'AVC 29	Journée de la vie ❤️ 30	HALLOWEEN  31	 01

C'est le mois de la lutte contre le cancer du sein, et de nombreux événements sont organisés.

Vous pourriez, avec votre équipe, participer à l'un d'entre eux et ainsi contribuer à une bonne cause, puis communiquer dessus par la suite.

Il y a des marches et des courses partout en France.

 VACANCES SCOLAIRES



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

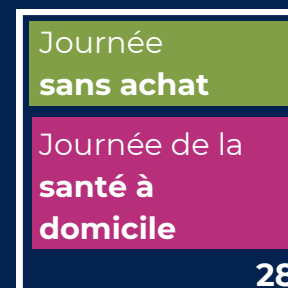
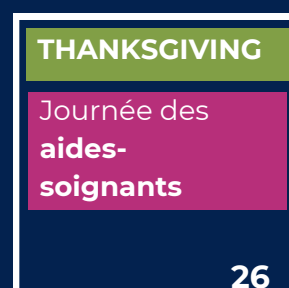
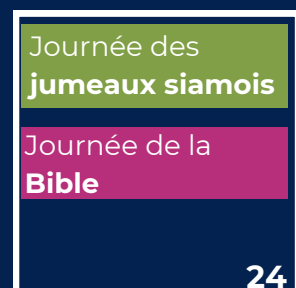
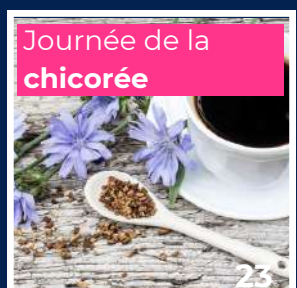
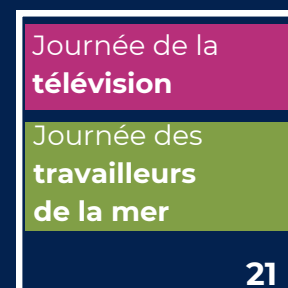
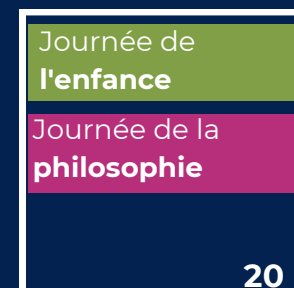
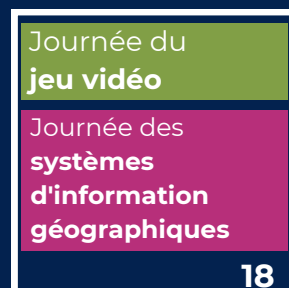
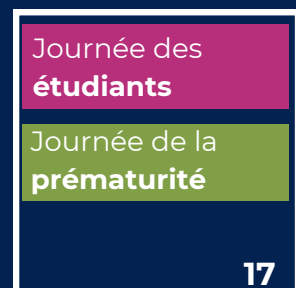
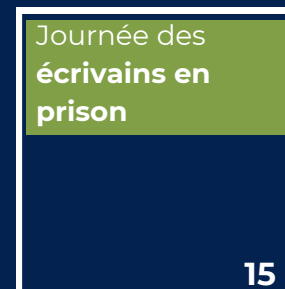
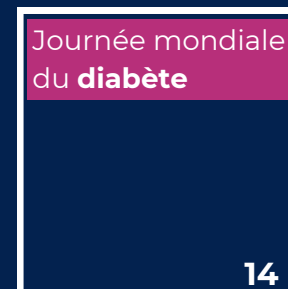
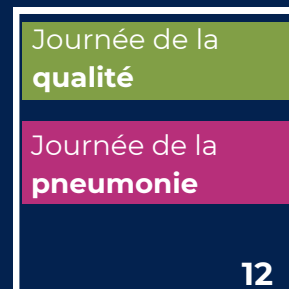
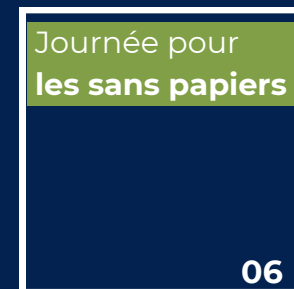
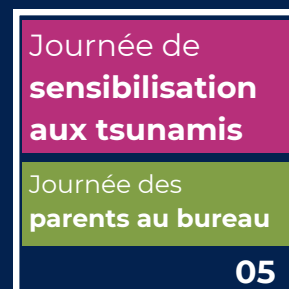
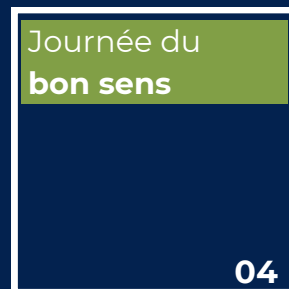
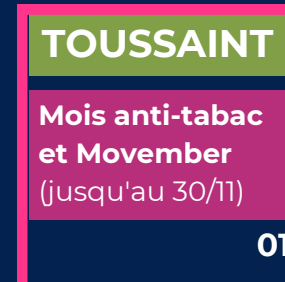
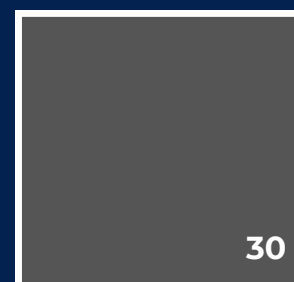
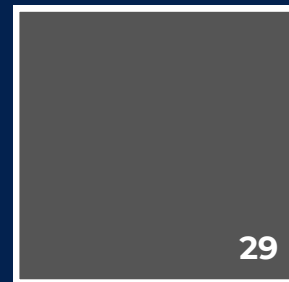
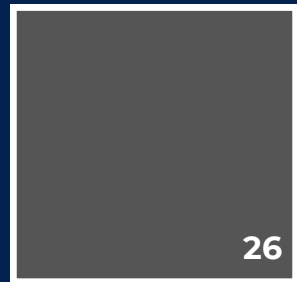
Vendredi

Samedi

Dimanche



Événements clés



Du 1/11 au 30/11 : Mois sans tabac et Movember (promotion de la santé masculine, avec un accent particulier sur le cancer de la prostate, le cancer des testicules et la santé mentale des hommes)

Le 3/11 : Gentillesse, le 12/11 : la qualité et le 16/11 : tolérance

Le 25/11 : Lutte contre la violence à l'égard des femmes

Le 27/11 : Black Friday

Le 28/11 : Pas d'achat

JOURS FÉRIÉS

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Cyber Monday

Fête nationale de l'Écosse

30

Début du calendrier de l'Avent

Journée de la générosité

01

Journée de la samba

Journée pour l'abolition de l'esclavage

02

Journée des personnes handicapées

03

Journée des banques

04

Journée des volontaires

Journée de l'égalité des chances

05

Fête de la Saint-Nicolas

06

Journée de l'aviation civile

07

Journée du climat

Fête des lumières, à Lyon

08

Journée de la laïcité

Journée de la lutte contre la corruption

09

Journée des droits de l'Homme

Journée des droits pour les animaux

10

Journée de la montagne

11

Journée du heavy metal

Journée de la neutralité

12

Journée du violon

Journée de la raclette

13

Journée des singes

14

Journée de l'espéranto

15

16

17

Journée du pull de Noël

Journée de la langue arabe

18

Journée du sapin

Vacances scolaire toutes zones (jusqu'au 04/01)

19

Journée de la solidarité humaine

20

HIVER

21

22

23

RÉVEILLON DE NOËL

24

NOËL

25

BOXING DAY

Fête de Kwanzaa (jusqu'au 01/01)

26

Journée de préparation aux épidémies

27

28

29

30

SAINT-SYLVESTRE

31

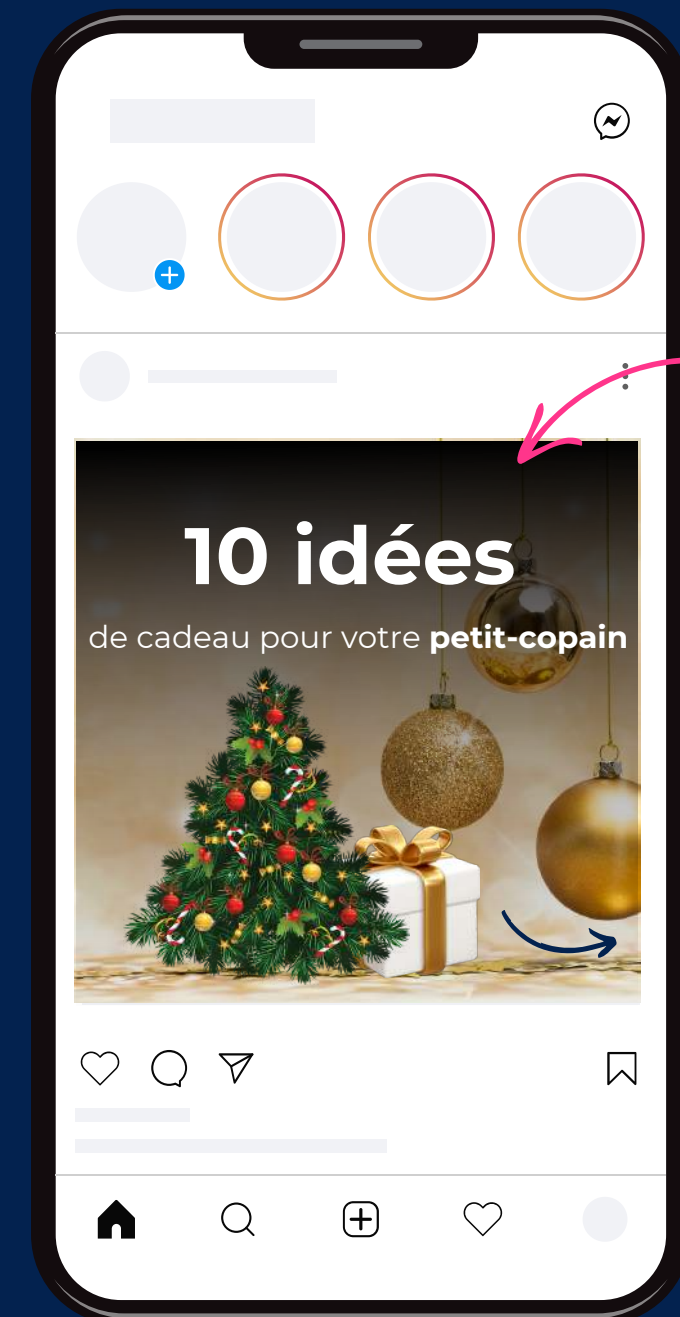
01

02

03



Idées trames publications



Proposez des **idées de cadeaux** dans un carrousel, en fonction des **catégories** (hommes, femmes, enfants, amis, famille, etc.).

Ainsi, vous pourrez réaliser **plusieurs publications** au cours du mois et mettre en avant vos produits.

□ JOURS FÉRIÉS □ VACANCES SCOLAIRES

CALENDRIER RÉSEAUX SOCIAUX 2026



Envie d'aller **plus loin** ?

Contactez-nous **dès maintenant** !

06 88 18 62 09

webzako.fr



webzako



webzako

#WEBZAKO